

## CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN

### PROGRAMA ANDALUZ DE TECNIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE DEPORTISTAS EN EDAD ESCOLAR (PATEDE)

#### 1. Lugar y fecha:

Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (CAR). Granada.

18 al 19 de Noviembre de 2011. Categoría Infantil Masculino (años 96,97 y 98) e Infantil Femenino (años 98 y 99).

#### 2. Nadadores convocados:

NADADOR/A			CLUB
MIGUELES	ARROYO	ALEJANDRO	NAVIAL
FERNANDEZ	ROMERO	ALBERTO	G.N. SEVILLA 2004
MARIN	SANCHEZ	JUAN PABLO	C.N. ALCALA-TECYSU
RAMIREZ	CASTILLO	MANUEL J.	C.N. SAN FERNANDO
SANCHEZ	MORALES	ELISA	C.N. CHURRIANA
RIVAS	YUSTE	ALEJANDRO	C.N. UTRERA
RODRIGUEZ	VILLASONTE	FERNANDO G.	R.C. MEDITERRANEO
MARTINEZ	GARCIA	RAUL	CERRADO CALDERON
RUIZ	BRAVO	PAULA	C.N. TORREMOLINOS
INGLES	QUINTANA	ELENA	R.C. MEDITERRANEO
MORALES	GONZALEZ	MARIA BELEN	C.N. CHURRIANA
PAREJA	PRIETO	LAURA	C.D.U. GRANADA
RAMIREZ	RAMOS	ELENA	C.N. SAN FERNANDO
POSADAS	COLLADO	GLORIA	C.N. LINARES
DE VALDES	ALVAREZ	MARIA	C.N. FUENGIROLA
GOMEZ	MORENO	MARTA	NAVIAL
MIRANDA	PEREZ	JOSE LUIS	C.N. MAIRENA ALJARAFE
MARTINEZ	ARAGON	RAFAEL	C.N. CHURRIANA
ORTEGA	MORALES	GERMAN	C.N. MIJAS
ROSALES	RODRIGUEZ	RICARDO	C.N. FUENGIROLA
SANCHEZ	RODRIGUEZ	ANDREA	C.N. ALCALA - TECYSU
ESPADA	PINO	ALICIA	C.N. DOS HERMANAS
GIL	DE ERASO	FCO. SAUL	C.N. MAIRENA ALJARAFE
JIMENEZ	VEGA	PABLO	NAVIAL
AGÜERA	PUNTAS	FRANCISCO	C.N. PONIENTE VICAR
FUENTES	ESTRADA	PATRICIA	C.N. MAIRENA ALJARAFE
RAMIREZ	TINOCO	MARTIN	C.N. SAN FERNANDO
SANTIN	CUADRA	MARIA	C.N. DOS HERMANAS

### 3. Técnicos:

Francisco J. Chaves Moyano	Director Técnico	F.A.N.
A Designar	Entrenador/a	
A Designar	Entrenador/a	
A Designar	Entrenador/a	
A Designar	Entrenador/a	

### 4. Plan de incorporación y regreso:

La concentración comenzará el viernes 18 y finalizará el sábado 19 de noviembre de 2011.

Todos los convocados deberán presentarse en las instalaciones del CAR de Sierra Nevada el día 18 de noviembre a las 16:00 horas.

Para el viaje de vuelta, la finalización de la concentración será el Sábado 19 a partir de las 15:00 horas, para lo cual habrán de hacer las oportunas previsiones de regreso a sus localidades de origen.

### 5. Licencias:

Todos los convocados deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa para la temporada 2011/2012.

### 6. Material:

Deberán acudir provistos de su correspondiente material personal de entrenamiento (bañador, tabla, pull, aletas, gafas, etc). Es recomendable acudir con prendas de abrigo y calzado adecuado al desarrollarse la concentración en una estación de alta montaña.

### 7. Autorizaciones:

Todos los nadadores/as convocados deberán acudir provistos de su correspondiente DNI. Asimismo deberán presentar la correspondiente autorización (**MODELO U**) firmada por sus padres o tutores.

### 8. Contactos:

Se ruega confirmar la asistencia de los convocados antes del Martes 15 de Noviembre de 2011, para lo cual deberán hacerlo contactando directamente con el Director Técnico de la F.A.N. (696.72.64.95), o bien a los correos electrónicos siguientes:

[dtnatacion@fan.es](mailto:dtnatacion@fan.es), [fan@fan.es](mailto:fan@fan.es)

### 9. Plan de trabajo:

Día 18/11/2011.Sesión de tarde:

- Incorporación a las 16:00 horas
- Antropometría.
- Sesión entrenamiento en seco.
- Entrenamiento de 18:30 a 21:00 horas. Salidas y técnica de nado

- Cena a las 21:00 horas

Día 19/11/2011: Sesión de mañana:

- Desayuno a las 09:00 horas
- Reunión técnica a las 10:00 horas
- Sesión entrenamiento en seco.
- Antropometría
- Entrenamiento de 11:00 a 13:30 horas. Biomecánica
- Almuerzo a las 14:00 horas
- A partir de las 15:30 horas, regreso a sus localidades de origen.